



Голосієво

С.П.А



Масажі

Шведський класичний масаж

Зона впливу глибокотканинного масажу: ступні, ноги, спина, шийно-комірцева зона, руки та живіт.

Методика виконання полягає у використанні масажних прийомів, що дозволяють ефективно та безболісно впливати на глибоко розташовані м'язи та фасції. Додатковий розслаблюючий ефект створюють індивідуально підібрани масла. Унікальною особливістю системи є досягнення стану глибокої релаксації та відкриття доступу до «ресурсного стану» організму.

Іспанський хіромасаж

Зона впливу хіромасажу: всі частини тіла (крім обличчя та волосяної частини голови).

Хіромасаж – релаксуюча техніка, – суміш енергетичного масажу з мануальним і релаксаційним, побудована на певній послідовності рухів. Починають хіромасаж не з розігріву м'язів, як це прийнято в «класичній техніці», а з їх «релаксації», домагаючись повного розслаблення. Тільки після цього переходять до більш глибоких прийомів. Безвідривна техніка руху рук масажиста – повільна, плавна, схожа на нескінченний танець або візерунок, коли один малюнок переходить в інший. Единий спосіб познайомитись з цим масажем – випробувати його на собі!

Антистресовий масаж

Зона впливу: всі частини тіла. Сеанс розпочинається з масажу шийно-комірцевої зони.

Мета цього масажу – позбавити людину від нервового напруження, занепокоєння, почуття тривоги, нав'язливих думок та «випустити» стрес назовні. Масажні прийоми виконуються плавно, розмірено, м'яко. Обов'язково включає в себе масаж голови та шийно-комірцевої зони: саме там концентрується більшість м'язових зажимів, які несприятливо впливають на самопочуття.

Замовляйте послугу за телефоном СПА-рецепції +38 050 369 1155





Massages

Swedish Classical Massage

Impact zone of deep tissue massage: feet, legs, back, neck-collar zone, arms and stomach.

The method of execution consists in the use of massage techniques that allow to effectively and painlessly influence deeply located muscles and fascia. Individually selected oils create an extra relaxing effect. The unique feature of the system is the patient's achievement of a state of deep relaxation and access to the "resource state" of the body.

Spanish chiromassage

Impact zone of a chiromassage: all parts of the body (except the face and the hair parts of a head).

Chiromassage is a relaxing technique, a mixture of an energetic massage with manual and relaxational, built on a certain sequence of movements. A chiromassage doesn't begin with the muscles warm up, as it is customary in the «classical technique», it begins with relaxing of the muscles, seeking complete relaxation. Only then it goes to deeper techniques. The intrusive technique of hand movements of a masseur is slow, smooth, resembling an endless dance or pattern when one drawing passes into another. The only way to get acquainted with this massage is to test it for yourself!

Anti-stress massage

Influence zone: all parts of the body. The session begins with the massage of the cervical-collar zone.

The purpose of this massage is to relieve a person from nervous tension, irritability, anxiety, obsessive thoughts and "release" stress outside. Massage techniques are performed smoothly, rhythmically, gently. It necessarily includes a massage of the head and neck and collar zone: this is where most muscle clamps are concentrated, which adversely affect your well-being.

Order the service by phone SPA reception +38 050 369 1155

Масажі

Масаж теплими арома свічками

Зона впливу: всі частини тіла (крім обличчя та волосяної частини голови).

Діамант масажної колекції, що занурить вас у чарівну казку. Натуральні компоненти арома-свічок глибоко живлять, пом'якшують та зволожують шкіру, будучи прекрасною профілактикою передчасного старіння. Температура горіння свічки всього на три градуси вища за температуру людського тіла, що дозволяє корисним речовинам максимально швидко ввібратися в шкіру. Прекрасний засіб для досягнення ефекту глибокої релаксації, відновлення душевної рівноваги, сил та міцного сну.

Шоколадний релакс-масаж

Зона впливу: всі частини тіла. Сеанс розпочинається з масажу шийно-комірцевої зони.

Масаж з теплою шоколадною олією допоможе вам позбавитися від стресу. Це поєднання методик масажу, лімфодренажу та ароматерапії, спрямованих на стимулування процесів обміну речовин в організмі людини. Шоколадний масаж покращує настрій, нормалізує циркуляцію крові, робить шкіру м'якою, гладкою та омолоджує організм.

Кокосовий релакс-масаж

Зона впливу: всі частини тіла. Сеанс розпочинається з масажу шийно-комірцевої зони.

Кокосове масло – чудовий зволожувач завдяки своєму складу, основний відсоток вмісту – це гіалуронова кислота та інші насичені жирні кислоти. Кокосове масло швидко живить та відновлює суху шкіру, миттєво роблячи її м'якою та гладкою. Техніка релакс-масажу спрямована на стимулування кровообігу та налагодження обмінних процесів. Супроводжується апетитним запахом м'якоті кокоса, масаж допоможе забути про стрес, втому та безсоння.

Замовляйте послугу за телефоном СПА-рецепції +38 050 369 1155





Massages

Massage with warm aroma candles

Impact area: all parts of the body (except the face and scalp).

The natural ingredients of aroma candles deeply nourish, soften and moisturize the skin, being an excellent prevention of premature aging. The temperature of burning candles in all three degrees above body temperature, allowing useful substances quickly absorb into the skin. Perfect way to achieve the effect of deep relaxation, restore emotional balance, strength and good sleep.

Chocolate Relax Massage

Influence zone: all parts of the body. The session begins with the massage of the cervical-collar zone.

Massage with warm chocolate oil will help you to get rid of stress. This is a combination of massage techniques, lymphatic drainage and aromatherapy, aimed at stimulating metabolic processes in the human body. Chocolate massage improves mood, normalizes blood circulation, makes the skin soft, smooth and rejuvenates the body.

Coconut Relax Massage

Impact zone: all parts of the body. The session begins with the massage of the neck-collar zone.

Coconut oil is a great moisturizer due to its composition, the main percentage of the content is hyaluronic acid and other saturated fatty acids. Coconut oil quickly nourishes and restores dry skin, instantly making it soft and smooth. The technique of relaxation-massage is aimed at stimulating blood circulation and establishing metabolic processes. Accompanied by an appetizing smell of coconut pulp, massage will help to forget about stress, tiredness and insomnia.

Order the service by phone SPA reception +38 050 369 1155

Масажі

Спортивний масаж

Зона впливу: ноги та м'язи спини.

Застосовується для поліпшення фізичного стану та спортивної форми. Також даний вид масажу використовується для підвищення фізичної працездатності, зняття втоми, профілактики травм та захворювань опорно-рухового апарату.

Масаж спини

Зона впливу: м'язи спини та шийно-комірцевої ділянки.

Відмінний спосіб зняття м'язової втоми та відновлення працездатності. Миттєво вирішує проблеми з головним болем, дискомфортом у поперековому, шийному та грудному відділах хребта, зміцнює м'язи, відновлює кровообіг.

Масаж обличчя з регенеруючою маскою

Derma Series

Це чудова можливість за короткий термін позбутися від наслідків стресу, безсоння та головного болю. Дивовижна маска з чудовим цінним коктейлем натуральних олій роблять потужний ефект детоксикації, вирівнюють тон і рельєф шкіри, зволожують і живлять шкіру, відновлюючи її захисний бар'єр. Порцелянове сяйво шкіри гарантоване. Відчуїте тотальне розслаблення та наслоджуйтесь прямими емоціями.

Масаж обличчя на кокосовому маслі

Зона впливу: обличчя, шийно-комірцева ділянка та зона декольте.

Масаж проводиться з використанням натурального кокосового масла, яке зволожує та омолажує шкіру, а також запобігає передчасному старінню. Масло гіпоалергенне та підходить для всіх типів шкіри.

Замовляйте послугу за телефоном СПА-рецепції +38 050 369 1155





Massages

Sports massage

Impact Zone: legs and back muscles.

Used to improve physical condition and to keep fit. Also, this type of massage is used to increase physical working capacity, fatigue, prevention of injuries and diseases of the musculoskeletal system.

Back massage

Influence zone: muscles of the back and neck-collar area.

An excellent way to relieve muscle fatigue and recovery efficiency. Instantly solves problems with headache, discomfort in the lumbar, cervical and thoracic spine, strengthens muscles, restores blood circulation.

Facial massage

with Derma Series regenerating mask

This is a great opportunity to get rid of the effects of stress, insomnia and headaches in a short period of time. An amazing mask with a gorgeous valuable cocktail of natural oils has a powerful detoxification effect, aligns the tone and skin relief, moisturizes and nourishes the skin, restoring its protective barrier. Porcelain skin glow is guaranteed. Experience total relaxation and enjoy the pleasant emotions.

Facial massage with coconut oil

Influencing area: face, neck-collar section and neck area.

Massage is made with natural coconut oil which moisturizes and rejuvenates skin and prevents premature aging. Oil is hypoallergenic and suitable for all skin types.

Order the service by phone SPA reception +38 050 369 1155

Масажі

Масаж шийно-комірцевої зони

До комірцевої зони відносять область шиї, надпліччя, верхню частину спини та потиличну область.

В кінці робочого дня масаж шийно-комірцевої зони допоможе зняти втому та м'язове напруження, позбутися головного болю. Ранковий сеанс масажу даде вам життєвих сил та енергії на весь день!

Jet Lag масаж (масаж у номері готелю)

Зона впливу: всі частини тіла (крім обличчя та волосяної частини голови).

Оздоровча процедура «Jet Lag» поверне вам спокійний та глибокий сон, нормалізує діяльність внутрішніх органів, зніме напругу та втому, викликані перельотом та зміною часових поясів, подарує відчуття гармонії та спокою. У номері на вас чекатиме заспокійлива музика та масажист з усім необхідним обладнанням. «Jet Lag» масаж у номері дає Вам право обрати будь-який інший масаж з нашого СПА-меню тривалістю не більше 70 хвилин.

Рефлекторний масаж стоп (східна техніка масажу)

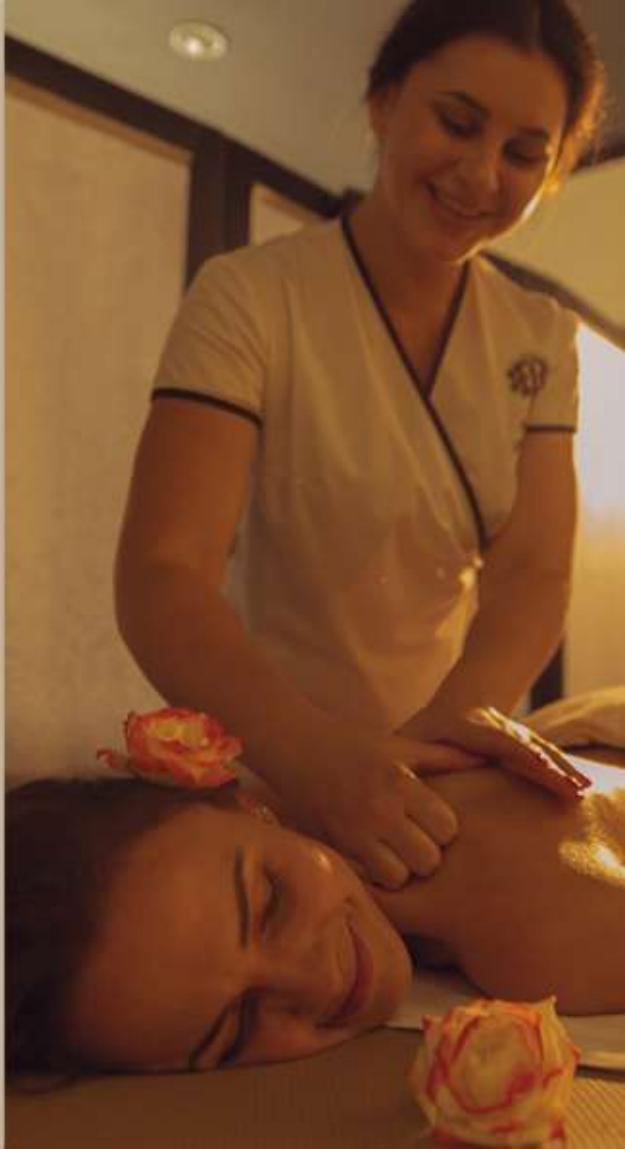
Сеанс розпочинається з масажу стоп до колінних суглобів включно. Цей масаж стимулює особливі рефлекторні зони, кожна з яких впливає на певну частину організму, завдяки чому покращується циркуляція крові та лімфи. Знімає втому та набрякість, стимулює нервові закінчення, поліпшує діяльність усіх органів та зміцнює опорно-руховий апарат.

Масаж для вагітних

Зона впливу: ноги,脊на, шийно-комірцева зона та руки.

Масаж виконується з турботою та ласкою, а також з ювелірною обережністю, при цьому він здатний реалізувати відразу два завдання: профілактику несприятливих змін в організмі шляхом полегшення загального стану вагітної жінки (усунення дискомфорту в районі спини, стегон, гомілок); збереження краси і привабливості жінки. Вагітність – це не хвороба, а наслода. Піклуючись про матір, ми піклуємося про дитину!

Замовляйте послугу за телефоном СПА-рецепції +38 050 369 1155





Massages

Massage of cervical collar zone

Neck area includes the neck, shoulder girdle, upper back and occipital region.

At the end of the day, the massage of the neck-collar zone will help relieve fatigue and muscle tension, get rid of headaches. The morning massage session will give you vitality and energy all day long!

Jet Lag Massage (massage in hotel room)

Impact area: all parts of the body (except the face and scalp).

The Jet Lag health treatment will give you a calm and deep sleep, normalize the activities of the internal organs, relieve tension and fatigue caused by the flight and change of time zones, will give a sense of harmony and tranquility. In the room you will find soothing music and a massagist with all the necessary equipment. Jet Lag massage in the room gives you the right to choose any other massage from our SPA menu for a duration of no more than 70 minutes.

Reflex foot massage (Oriental massage technique)

A session of massage starts from the feet to the knee, inclusive.

This massage stimulates the special reflex zones, each of which affects a certain part of the body, which improves circulation of blood and lymph. It removes fatigue and swelling, stimulates nerve endings, improves the activity of all organs and strengthens the musculoskeletal system.

Massage for pregnant women

Impact area: legs, back, neck-collar area and arms.

The massage is performed with care and affection, while it is able to accomplish two tasks at once: preventing adverse changes in the body by alleviating the general condition of the pregnant woman (eliminating discomfort in the back, thighs, and legs). Pregnancy is not a disease, it is a pleasure. Caring for a mother, we care about the baby!

Order the service by phone SPA reception +38 050 369 1155

Масажі

Дитячий масаж (7+)

Зона впливу: всі частини тіла (крім обличчя та волосяної частини голови). Масаж для дітей віком від 7-ми до 14 років проводиться з невисокою інтенсивністю та застосовується особливо м'яка техніка. Сприяльно діє на фізичний та емоційний стан дитини. Позитивно впливає на імунну, нервову, кровоносну, ендокринну, кісткову, травну системи дитячого організму. Основний ефект від масажу – заспокійливий, тому в першу чергу рекомендується дітям з високою руховою активністю.

Антицелюлітний масаж

Зона впливу: живіт, стегна, сідниці. Виконується локально, в зонах з вираженим косметичним дефектом. Він розслабляє м'які тканини, виводить з організму зайву рідину разом з токсинами, пом'якшує рубці та розріхлює сполучну, жирову тканину, а також нормалізує кровообіг в проблемних місцях, усуваючи целюліт. Посилене місцеве кровопостачання живить м'язи та шкіру, очищає їх від шлаків та токсинів. Про це свідчить й прилив тепла під час сеансу, та тривале поколювання після його закінчення.

Лімфодренажний масаж

Зона впливу: всі частини тіла (крім обличчя та волосяної частини голови). Лімфодренаж – м'яка техніка, що виконується в повільному ритмі відповідно до швидкості та за напрямом течії лімфи в вашому тілі. Спрямований на боротьбу з усіма видами набряків тканин, а також при малорухливому способі життя. Має загально-зміцнюючу дію на організм, знимає синдром хронічної втоми, так як очищення лімфи за допомогою масажу сприяє зміцненню імунної системи та підвищує резистентність організму до впливу негативних зовнішніх чинників.

Медовий масаж

Зона впливу: всі частини тіла (крім обличчя та волосяної частини голови). Такий масаж проводиться для покращення лімфотоку та очищення шкіри – після застосування медового масажу вона стає пружною й шовковистою. Очищуються енергетичні канали, зникає втома, тіло наповнюється легкістю. Мед, віддаючи біологічно активні речовини, адсорбує токсини та сприяє їх швидкому відліенню з організму.



Замовляйте послугу за телефоном СПА-рецепції +38 050 369 1155



Massages

Children's massage (7+)

Area of influence: all parts of the body (except the face and scalp). Massage for children from 7 to 14 years of age is carried out with low intensity and especially soft technique are used. Favorably affects the physical and emotional state of the child. Positively affects the immune, nervous, circulatory, endocrine, bone, and digestive systems of the child's organism. The main effect of massage - soothing, therefore, it is primarily recommended for children with high motor activity.

Anti-cellulite massage

Influence zone: stomach, hips, buttocks. Performing locally in areas with significant cosmetic defect. It relaxes soft tissues, removes excess fluid from the body along with toxins, softens scars and rinses the connective, fatty tissue, as well as normalizes blood circulation in problem areas, eliminating cellulite. Enhanced local blood supply nourishes the muscles and skin, cleanses them from slags and toxins.

Lymphatic drainage massage

Area of influence: all parts of the body (except the face and scalp). Lymph drainage is a soft technique performed at a slow pace according to the speed and direction of the lymph flow in your body. It is aimed at combating all types of tissue edema, as well as in a sedentary way of life. It has a general-protective effect on the body, relieves chronic fatigue syndrome, as lymphatic purification with the help of massage promotes strengthening of the immune system and increases the resistance of the organism to the influence of negative external factors.

Honey Massage

Area of influence: all parts of the body (except the face and scalp). This massage is used to improve lymph flow and cleansing the skin - after applying honey massage it becomes elastic and silky. The energy channels are purified, fatigue disappears, the body is filled with ease. Honey, giving off biologically active substances, adsorbs toxins and promotes their rapid excretion from the body.

Order the service by phone SPA reception +38 050 369 1155

Процедури в хамамі

Пілінг тіла рукавицею Кесе

Пілінг рукавицею Кесе – це дуже корисна косметологічна процедура, рекомендована як жінкам, так і чоловікам. Вона виконується за класичною турецькою технікою використовуючи рукавицю із трьох видів жорсткості – м'якої, середньої та жорсткої. СПА-майстер підбере необхідну рукавицю під Ваш тип шкіри для ефективного нетравматичного пілінгу. Ваша шкіра стане більш гладкою, соковитою, набуде здорового рум'янцю. А ще, після пілінгу з рукавицею Кесе на шкіру набагато краще і рівніше лягає засмага.

Процедура розрахована у поєднанні з римською парною.

Пілінг тіла кавовий

Дивовижний аромат кави і шоколаду. Кавовий пілінг проводиться для глибокого очищення та тонізації шкіри, кава стимулює обмінні процеси та кровообіг, вирівнює мікрорельєф шкіри, сприяє попільненню тургору шкіри та омоложення, підсилює дію антицелюлітних процедур. Рекомендовано для жінок у поєднанні із медовим масажем.

Процедура розрахована у поєднанні з римською парною.

Пілінг тіла цитрусовий

У хамамі ваше тіло прогріється та буде повністю готове до цитрусового пілінгу «Шампань». Цитрусовий пілінг рекомендуємо робити під час настання холодів – для укріплення імунітету та теплого прогріву органів дихання. Не буде зайвим поєднати пілінг з пінним масажем на основі оливкового мила. Все це звільнить від усього зайвого не тільки ваше тіло, але й дух.

Процедура розрахована у поєднанні з римською парною.

Пінний масаж

Відпочинок на гарячому мармурі в хмаринці невагомої мильної піни та пінний масаж очистять душу та тіло, додадуть сил та повернуть гарний настрій. Адже пінний масаж у хамамі – це не тільки прекрасний відпочинок, але й детоксикація, надання тонусу шкірі та ні з чим не порівнянне відчуття повного релаксу.

Процедура розрахована у поєднанні з римською парною.

Замовляйте послугу за телефоном СПА-рецепції +38 050 369 1155





Treatments in the hamam

Body peeling with Kese mitt

Peeling with Kese mitt is a very useful cosmetology procedure recommended for both women and men. It is executed in classical Turkish technique using a mitt of three types of stiffness - soft, medium and hard. SPA-master will pick up the mitts needed for your skin type for effective non-traumatic peeling. Your skin will become smoother, juicier, and will get a healthy blush. And more, after peeling with a Kese mitt, a tan is much better and evener on the skin.

The procedure is designed in conjunction with the Roman steam room.

Coffee body peeling

Amazing aroma of coffee and chocolate. Coffee peeling is performed for deep cleansing and toning of the skin, coffee stimulates metabolic processes and body circulation, smoothes the microrelief of the skin, improves skin turgor and rejuvenates, enhances the action of anti cellulite treatments. Recommended for women in combination with honey massage.

The procedure is designed in conjunction with the Roman steam room.

Citrus body peeling

In the hammam your body will warm up and be fully prepared for citrus peeling called 'Champagne'. It is recommended to apply citrus peeling at the onset of colds - to strengthen the immune system and warm the body's respiratory system. It is not superfluous to combine peeling with foam massage based on olive soap. All of this will relieve not only your body, but also the spirit.

The procedure is designed in conjunction with the Roman steam room.

Foam massage

Rest on hot marble in a cloud of weightless soap foam and foam massage will cleanse the soul and body, add strength and return a good mood. After all, foam massage in a hammam - this is not only a wonderful rest, but also detoxification, giving tone to the skin and incomparable sense of complete relaxation.

The procedure is designed in conjunction with the Roman steam room.

Order the service by phone SPA reception +38 050 369 1155

Процедури в хамамі

Хамам класичний «Турецьке омовіння»

Спочатку відбувається прогрів в парній на підігрітому теплому столі з мармуру. В процесі пілінгу, рукавичкою Кесе, з тіла видаляють всі ороговілі частинки, що закупорюють потові залози та відмерлі клітини шкіри. Під час пінного масажу розминають всі м'язи тіла, додатково приємні відчуття додає періодичне обливання тіла прохолодною водою. На розпарене очищене тіло наноситься спеціальне зволожуюче аромамасло.

Марокканський хамам

Процедура починається з очищення за допомогою традиційного чорного мила «Бельді». Потім настає черга пілінгу, який дозволяє глибоко очистити шкіру та вивести токсини. Тіло поливають великою кількістю теплої води, а розслаблюючий пінний масаж подарує відчуття легкості. Завершальний етап – зволоження шкіри голови та відновлення волосся завдяки поєднанню масажних рухів із чудодійною силою альпійських трав, а у масажній зоні – зволожуючий масаж тіла з аргановим маслом.

Хамам-програма «Кава з вершками»

Розпочинається з прогріву на мармуровому столі в теплому хамамі з ароматами шоколаду та кави. Згодом Ви відчуєте тонку ноту раїсного кокосу, під час м'яких маніпуляцій майстра з кавовим скрабом на вашому тілі. Для пом'якшення шкіри для вас підготують медово-кокосове обгортання всього тіла. Занурення в стан релаксу буде супроводжуватися пінним масажем, контрастним зволоженням льодяними вершками з кокосового молока та омовінням в гідромасажній ванні. Додаткове задоволення вам подарує живильна маска для обличчя, зволожуючий масаж тіла та чудодійний масаж стоп.

Римська парна

Римська парна заповнена вологого (майже 100%) парою, за температури повітря 42-50°C, з прогрітими мармуровими лежаками та підлогою. М'який, густий пар огортає тіло так, що ледве можна розгледіти співрозмовника поруч. Чудові результати дає відвідування римської парної в поєднанні з різними видами СПА-догляду – пілінгом, пінним масажем, гідромасажними ваннами, обгортаннями та масками для обличчя.

Замовляйте послугу за телефоном СПА-рецепції +38 050 369 1155





Treatments in the hamam

Classic Hamam 'Turkish lavation'

First, you are warmed up in a steam room on a heated warm marble table. In the process of peeling, with a special Kese, all the keratinous particles that block the sweat glands and dead skin cells are removed from the body. During the foam massage all muscles of the body are kneaded, periodic watering of the body with cool water adds extra pleasant sensations. On a steamy purified body, a special moisturizing aroma oil is applied.

Moroccan hammam

The procedure begins with purifying with the help of traditional black soap "Beldy". Then comes the turn of peeling, which allows to deeply cleanse the skin and remove toxins. The body is watered with plenty of warm water, and a relaxing foam massage will give you a feeling of lightness. The final stage is the moisturizing of the scalp and restoring the hair through the combination of massage movements with the miraculous power of alpine grasses, and in the massage zone - moisturizing body massage with argan oil.

Hammam-program "Coffee with cream"

It begins with warming up on a marble table in a warm hamam with chocolate and coffee aromas. Later, you will feel a subtle note of paradise coconut, during soft master's manipulations with a coffee scrub on your body. To soften the skin, the honey-coconut wraps of the whole body will be prepared for you. Dipping into a relaxed state will be accompanied by foam massage, contrasting moisturizing of ice cream of coconut milk and washing in a hydromassage bath. Facial nourishing mask, body moisturizing massage and marvelous foot massage will give you extra pleasure.

Roman steam room

The Roman bath is filled with a damp (almost 100%) steam, at a temperature of 42-50 ° C, with warmed marble beds and a floor. The soft, thick steam encloses the body so that it is barely possible to see the person next to you. Excellent results are obtained by visiting the Roman steam room in combination with various types of SPA care – peeling, foam massage, hydromassage baths, wraps and facial masks.

Order the service by phone SPA reception +38 050 369 1155

Процедури в лазні

Старослов'янська лазня для двох

У лазні на вас чекає ароматерапія, історично-ознайомча колективна пропарка вінниками та індивідуальний банний масаж, що сприяє виведенню накопичених токсинів та полегшенню роботи нирок. Процедура завершується теплим березово-пінним масажем, в процесі якого з тіла видаляють всі ороговілі частинки, що закупорюють потові залози та розминають всі м'язи тіла. Згодом пар-майстер запропонує контрастне обливання або занурення у крижану купіль для загартування та тонізації організму. Пориньте у стародавню казку у нашій слов'янській лазні.

Детокс-програма «Чисте джерело»

Програма розрахована на виведення максимальної кількості токсинів з організму. Розпочинається з прогріву у лазні, згодом пар-майстер виконає пропарку вінниками за методикою детокс-терапії, що включатиме спортивний банний масаж вінниками у поєднанні із контрастним зволоженням тіла водою. Наступний етап – очищення тіла та душі у турецькому хамамі завдяки цитрусовому пілінгу тіла. Заключним етапом буде лімфодренажний масаж для остаточного усунення застійних явищ у лімфотоці та виведенню залишків токсинів. Після «Чистого джерела» буде радіти тіло і душа.

Лазня класична

Процедура полягає в прогріванні вінником на "високому пару". Температура в лазні не вище +65°C, вологість 60-65% - це класична комбінація для лазні. Вам буде легко дихати, а тіло отримає максимальний прогрів.

Замовляйте послугу за телефоном СПА-рецепції +38 050 369 1155





Treatments in the sauna

Old-Slavic bath for two

In the bath you will have aromatherapy, steaming procedures with brooms and an individual bath massage, which helps to eliminate accumulated toxins and alleviate the work of the kidneys. The procedure ends with a warm birch-foam massage, in which the body removes all the keratinous particles that clog the sweat glands and spread all the muscles of the body. Then, the master-pairs will offer a contrasting shedding or immersion in an ice pack for tempering and toning the body. Immerse yourself in an ancient fairy tale in our Slavic sauna.

Detox program "Clean Source"

The program is designed to remove the maximum amount of toxins from the body. It starts with warming in the bath, and later the pairs-master will perform the steaming procedure with brooms using the method of detox therapy, which will include a sport massage with brooms combined with contrasting body moisturizing with rinse water. The next step is to clean the body and soul in a Turkish hammam thanks to citrus peeling of the body. The final stage will be lymph drainage massage for the final elimination of stagnant phenomena in the lymphatic drainage and removal of toxin residues. After the "Pure Source", the body and soul will rejoice.

The classic sauna

The procedure is to heat the broom on a "high pair". The temperature in the bath is not higher than + 65 °C, humidity 60-65% - this is a classic combination for the bath. It will be easy for you to breathe, and the body will receive maximum warming up.

Order the service by phone SPA reception +38 050 369 1155

Процедури в лазні

Пропарка віником класична

Баний масаж складається із трьох рівнів пропарок – безконтактної, малоконтактної та контактної, які виконуються від стоп у напрямку до голови, торкаючись усіх ділянок тіла. Завдяки цим діям, відбувається розподіл підшкірних рідин та покращується кровообіг. Потім віник піднімається вгору та, захоплюючи гаряче повітря, опускається на тіло на кілька секунд. Обробивши, таким чином, всі ділянки тіла, пар-майстер добивається максимального прогріву м'язів та суглобів.

Процедура розрахована у поєднанні з лазнею класичною.

Пропарка віником детокс/релакс

Авторські техніки володіння парою та банного масажу дубовими, березовими та піхтовими вініками виконуються відповідно до побажань гостя. Під час детокс програми пар-майстер застосовує контрастне обливання та прохолодний дощ. Під час релакс програми пар-майстер занурює Ваше тіло у ніжний пар, який огортає теплими обіймами кожну частину тіла.

Процедура розрахована у поєднанні з лазнею класичною.

Пропарка віялом

Унікальна методика володіння парою, завдяки шовковим віялам, поєднує у собі безконтактну пропарку гарячим паром та вібраційний масаж бамбуковими вініками.

Процедура розрахована у поєднанні з лазнею класичною.

Фінська сауна

Сухий пар у сауні дасть вам можливість зміцнити здоров'я та відновити сили. Стіни сауни оздоблені натуральним деревом, при нагріванні якого аромати та смоли посилюють оздоровчий ефект. Воистину надбанням фінської сауни є дерев'яна бочка, наповнена холодною водою, яку ви можете застосовувати для загартовування організму. Фінська сауна це місце, де запанував спокій, тут не можна сваритися та з'ясовувати відносини. "У гніві розсіюється пара", – стверджують фіні.

Замовляйте послугу за телефоном СПА-рецепції +38 050 369 1155





Treatments in the sauna

Classic steaming procedure with brooms

Bath massage consists of three levels of evaporation - contactless, small contact and contact, which are performed from the foot, in the direction of the head, touching all areas of the body. Thanks to these actions, the distribution of subcutaneous fluids and blood circulation improves. Then the broom rises up and, capturing the hot air, falls to the body for a few seconds. By processing all parts of the body in this way, the pairs-master achieves maximal heating of the muscles and joints.

The procedure is designed in conjunction with the classic bath.

Detox / relax steaming procedure with brooms

Unique techniques of steam and bath massage with brooms made from oak, birch or fir, are carried out in accordance with the wishes of the guest. During the detox program the steam-master uses contrasting swaddling and cool rains. During the relaxation program, the steam-master immerse your body in the gentle warm stem, which covers every part of the body.

The procedure is designed in conjunction with the classic bath.

Steaming procedure with fan

The unique technique of controlling the steam, thanks to silk fans, combines contactless steaming procedure with hot steam and vibration massage with bamboo brooms.

The procedure is designed in conjunction with the classic bath.

Finnish sauna

Dry steam in the sauna will give you the opportunity to strengthen your health and restore strength. The walls of the sauna are decorated with natural wood, the heating of which strengthens the aroma and resins enhance the health effect. True property of the Finnish sauna is a wooden barrel filled with cold water, which you can apply for hardening of the body. The Finnish sauna is a place where calmness reigned, here it is impossible to quarrel and to argue. "Anger disperses a couple", - say the Finns.

Order the service by phone SPA reception +38 050 369 1155

Комплексні програми

Леді-СПА "Каприз Клеопатри"

Програма починається з прогріву у хамамі. Ароматний вологий пар і невисокі комфортні температури хамама – це найкраще для очищення організму, відкриття пор, виведення всього непотрібного і шкідливого, що накопичилося. 20-хвилинне пропарювання творить чудеса, тіло розслабляється, організм очищається, ви відчуваєте легкість тіла. Згодом СПА-мастер зробить кокосовий пілінг тіла та стоп. Занурення в стан релаксу буде супроводжуватися пінним масажем, контрастним зволоженням тіла та насиченням волосся кокосовим маслом завдяки масажним рухам. Для відновлення гідробалансу шкіри вам запропонують шоколадне обгортання тіла та спеціальну регенеруючу маску на обличчя. Для вас ми приготуємо фірмовий коктейль з натурального кокосового молока.

Відомо, що для збереження молодості шкіри Цариця Клеопатра приймала ванну з натуральної молочної сироватки, що володіє дивовижними живильними властивостями. Тепер випробувати секрет її вічної краси можна за допомогою програми Леді-СПА "Каприз Клеопатри".

Джентльмен-СПА "Імператорська розкіш"

Імператорська програма розпочинається з прогріву у слов'янській лазні. На вас чекає банный масаж з пропаркою вініком, з максимальним прогрівом м'язів та суглобів. Після цього проводиться розтирання всього тіла листяною частиною вінника. Остаточний детокс-ефект вам подарує березово-пінний масаж за допомогою березового вінника та цілющих властивостей мила з березових листків. Отримаєте незабутню насолоду від СПА-масажу голови та омовіння волосся з екстрактами тібетських трав.

Для відновленням гідробалансу шкіри вам запропонують зволожуючу маску для обличчя з одночасним проведением СПА-масажу стоп або релакс масажу усього тіла.

На справжніх імператорів чекає фірмовий чай, який покращить чоловіче здоров'я завдяки нормалізації роботи серцево-судинної системи. Ясна голова, вільне гнучке тіло, прилив життєвої енергії – ефект від програми "Імператорська розкіш", розробленої виключно для чоловіків.

*В комплексних програмах застосовуються косметичні засоби TM Derma Series

Замовляйте послугу за телефоном СПА-рецепції +38 050 369 1155

